

Entra anche Tu nella Polisportiva Roma XIII

La Polisportiva organizza le seguenti attività aperte a tutti i cittadini.

Atletica Leggera: Attività agonistica
Attività Giovanile
Attività Amatoriale - Master

Centri Sportivi Municipali

Corsi di ginnastica per tutti, adulti, giovani e ... senza età nella Palestra della Scuola Elementare "Segurana" in P.za Bottero - Via Segurana dal 1° ottobre al 30 maggio.

I corsi, articolati in frequenza bisettimanale e accorpati in base al tipo di attività, si svolgono tutti i giorni in orari serali e sono condotti da Istruttori diplomati ISEF e iscritti nei ruoli tecnici della FIDAL.

I corsi sono organizzati in convenzione con il Comune di Roma e rispettano quindi i parametri stabiliti nelle relative delibere, in particolare per quanto riguarda le tariffe e il livello del servizio offerto.

Informazioni

Iscrizioni ed informazioni presso la sede sociale, P.za Bottero 18, Ostia Lido (adiacente uscita interna Metro Stella Polare) 339.75.98.398 - 06.56.92.676



Collaborano alla manifestazione

SFG
Servizi Fiscali e Gestionali s.r.l.

Gestioni Aziendali
Consulenza Fiscale a Persone Fisiche e Giuridiche
Elaborazione Dati Contabili
Sede Operativa Centro Assistenza Fiscale

Sede Operativa : Via Pellegrino Matteucci, 90/92
(zona Fiamme) 00154 Roma
tel/fax c.a.f. 06/5780971 - tel altri servizi 06/89760456
e-mail servizi fiscali.egestionali.srl@virgilio.it

Offerte vantaggiose sui servizi presentando il coupon della manifestazione

L'Altra Alimento
alimenti senza glutine
www.laltroalimento.it

Il Fresco e le Migliori Marche
alimenti biologici, per intolleranze e diabetici

Ostia Lido (zona Appoggiatore)
Via A. Zotti, 122 - 06.90.20.18.50

A disposizione degli atleti partecipanti il servizio di ristoro senza glutine

SPECIALITÀ SICILIANE PIZZERIA
MANTANGIA CRISCI
Via C. Casano, 296 - Tel. 06.5690330
Via Mar Rosso, 233 - Tel. 06.89018076
OSTIA LIDO (RM)

Offerte vantaggiose presentando il coupon della manifestazione

STUDIO di MEDICINA dello SPORT e di ANGIOLOGIA
Visite di idoneità allo sport agonistico e non agonistico

Direzione Sanitaria: DR CLAUDIO MORRIERI
Specialista in Medicina dello Sport - Specialista in Angiologia
Medicina Generale ASL RMD N. 886895
Coalice Identificativo Regionale RMDMS006
Federazione Medico Sportiva Italiana C.O.N.I. 12717

Cicloergometro
 Holter ECG
 Traumatologia dello Sport
 Assistenza Medica per Atleti in Gara

Ecocaridiodoppler
 Monitoraggio PA 24H
 Dietologia Sportiva
 Consulenze Polispecialistiche

Ostia - Stadio Pasquale Giannattasio
16 settembre 2012

TRIATHLON ALL'AMERICANA di salti, lanci e corsa

Ritrovo ore 14:30 - Inizio gare ore 15:30

La Polisportiva Roma XIII, per celebrare i 40 anni di attività, organizza in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL di Roma e con il patrocinio di ROMA CAPITALE - Municipio XIII una gara di triathlon su pista aperta a tutte le categorie. In concomitanza alle prove di triathlon verranno disputate le prove del CdS Esordienti e gare di lanci per atleti diversamente abili. Regolamento, orari e modalità di partecipazione all'interno.

Raggiunto un altro traguardo...

40

1972 * 2012

Come si svolge la gara

Il Triathlon che verrà svolto in questa manifestazione sarà composto dalle seguenti prove:

- 1) Salto in lungo
- 2) Lancio del Vortex
- 3) 400 mt

La formula alla "Americana" sta ad indicare che le prove in programma si svolgeranno a tornate con l'escusione diretta degli atleti che avranno ottenuto le peggiori prestazioni ad ogni singolo turno.

Il numero degli atleti escusi verrà stabilito in base al numero di partecipanti alla prova. Un escluso a tornata per un numero fino a 10 partecipanti, 2 fino a 20, 3 fino a 30 e così a seguire incrementando di 1 escluso ogni 10 partecipanti in più.

Categorie

I partecipanti saranno divisi nei seguenti gruppi:

- Gruppo "A" - under 50 femminili (dal 1998 al 1963)
- Gruppo "B" - under 50 maschili (dal 1998 al 1963)
- Gruppo "C" - over 50 femminili (1962 e precedenti)
- Gruppo "D" - over 50 maschili (1962 e precedenti)

Punteggi e classifiche

La classifica generale verrà elaborata in base alla somma dei punti ottenuti dall'atleta nelle singole prove effettuate.

I punti per singola prova verranno così assegnati: 13 punti al primo classificato, 11 punti ai concorrenti giunti alla tornata finale, 10 punti per gli eliminati alla penultima, 9 punti per gli eliminati alla terz'ultima e così a seguire.

Chiaramente non vince chi fa il risultato migliore ma colui che mantiene, nell'arco delle varie tornate, i livelli di prestazione più alti.

Premiazioni

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni singolo gruppo. Alla Società con il maggior numero di partecipanti verrà assegnato il Trofeo "Memorial Claudio Zolesi".



Iscriversi: cosa comporta

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Variazioni e Responsabilità

Il Comitato Organizzatore, nel risersarsi di apportare modifiche al programma per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero verificarsi a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione fatta eccezione quanto previsto dalla copertura assicurativa.

Iscrivendosi all'evento si accetta incondizionatamente il regolamento in ogni suo punto dichiarando implicitamente di averne preso visione, ogni falsa dichiarazione fornita in sede d'iscrizione ricade nella responsabilità oggettiva del dichiarante.



Iscrizioni

Entro le ore 20:00 di giovedì 13 settembre, con 3 euro ad atleta ci si può iscrivere per partecipare sia alla classifica individuale che a quella per società. Si potrà inviare la richiesta di iscrizione, individuale o collettiva, tramite e-mail all'indirizzo atletromaxiii@email.it o tramite fax al numero 06.52.35.79.81. Dovranno essere indicati i dati anagrafici del partecipante e, nel caso di richiesta collettiva, dovrà essere allegata la dichiarazione firmata del presidente di società che gli atleti in elenco siano stati regolarmente tesserati oer l'anno agonistico 2012 e si siano sottoposti alle visite mediche previste dalle norme di legge sulla tutela sanitaria.

Saranno accettate nel giorno e luogo della gara, entro le ore 15:00 e con quota di 5 euro, solo iscrizioni individuali, che non concorreranno alla classifica per Società.

All'atto della convalida dell'iscrizione, il partecipante dovrà esibire il tesserino FIDAL 2012 o quello di altro ente di propaganda valido. Qualora ne fosse sprovvisto, dovrà presentare una dichiarazione autenticata della Società di appartenenza che ne dichiari il suo regolare e valido tesseramento per l'anno in corso.

Tale dichiarazione dovrà essere presentata obbligatoriamente per i partecipanti che non abbiano raggiunto la maggiore età. Per i non tesserati ad alcun ente sportivo la partecipazione sarà possibile solo con la presentazione del certificato medico di idoneità alla attività agonistica.

Modalità di pagamento

All'atto della convalida della partecipazione potrà essere effettuato il pagamento della quota di iscrizione. Si accetteranno solo contanti.

Il ricavato sarà devoluto interamente al Comitato Provinciale FIDAL di Roma per il finanziamento delle attività giovanili su pista.

Ristoro: Pasta Party a fine Manifestazione.

Per maggiori informazioni sulla manifestazione visita il sito <http://romaxiii.altervista.org> oppure manda una mail a atletromaxiii@email.it
Organizzatori - contatto diretto: Maurizio 333.98.19.290 - Walter (solo gare atleti disabili) 338.80.31.730 - Fax 06.52.35.79.81