



IL CENTRO COMUNALE LIBERTAS ROMA

*Organizza*

## **Cross Pineta "4 Novembre" - Ostia**

Valido come CdS Regionale Fidal Master CROSS 2014 – 2° Prova  
Campionato Regionale Fidal Master Individuale CROSS  
CdS Provinciale Cross Giovanile ed Individuale (E-R-C)  
Trofeo Libertas Cross Corto Assoluti (A-J-P-S) M/F OPEN



***Domenica 23 Febbraio 2014***

***Parco Pineta 4 Novembre – Lido di Ostia***

***Ritrovo:***

***ore 8:30 per Master Fidal***

***ore 10:00 per Giovanile Provinciale***

***Partenza prima gara ore 9:30***

## DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Manifestazione "Open" aperta ai tesserati Fidal e agli enti di promozione sportiva, riconosciuti dal Coni, in regola con il cartellino per l'anno 2014 e con le norme sanitarie che disciplinano l'attività sportiva agonistica.

**Luogo:** Pineta 4 Novembre - Ostia - antistante Stadio Pasquale Giannattasio

### Ritrovo:

**ore 8,30** sul posto per **Master Fidal e Assoluti Open**

**ore 10,00** presso lo stadio **Pasquale Giannattasio** di Ostia per i **giovani del Cross Provinciale**

**Iscrizioni:** Fidal Master e Giovanile direttamente OnLine nella sezione Servizi OnLine del sito Federale mentre gli assoluti Libertas entro le ore 24 del 19 Febbraio 2014 compilando il relativo format sul sito [www.ostiarunner.com](http://www.ostiarunner.com)

### Ritiro Pettorali:

**Master Fidal e Assoluti Libertas:** sul luogo di partenza

**Giovani del Cross Provinciale:** conferma iscrizioni e ritiro tagliandino colorato a seconda della categoria, collaborerà con noi la sig.ra Annalisa Zapelloni.

### Costo Iscrizioni:

1,50€ Allievi,

2,50€ per tutti gli altri Assoluti e Master

PER LE QUOTE DEL GIOVANILE BISOGNERA' CONSULTARE IL DISPOSITIVO SUL SITO DELLA FIDAL PROVINCIALE DI ROMA

### Programma, Categorie, Distanze:

ore 9,30 Femminile Km.3 (Master 60 ed oltre + Assolute F Libertas)

ore 10,00 Master M/F Km.4 (donne:da 35 a 55 + Uomini:SM60 e oltre)

ore 10,30 Maschili Km.6 (Master da 35 a 55 + Assoluti M Libertas)

ore 11,15 Esordienti B/C 400mt (femminile)

a seguire Esordienti B/C 400mt (maschile)

" Esordienti A 600mt (femminile)

" Esordienti A 800mt (maschile)

" Ragazze 1000mt

" Ragazzi 1500mt

" Cadette 2000mt

" Cadetti 2500mt

Verranno premiati con medaglia i primi/e tre Master di ogni categoria.

Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti di ogni categoria Assoluti Tesserati Libertas.

Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti di ogni categoria giovanile.

PERCORSO: 

**AMPIO PARCHEGGIO PRESSO  
STAZIONE STELLA POLARE**

**E' PREVISTO IL RISTORO  
ALL'ARRIVO**

**SPOGLIATOI E DOCCE CALDE A  
GETTONE PRESSO:  
STADIO GIANNATTASIO DI OSTIA.**

Referente organizzativo Fidal  
Maurizio Alivernini 333-9819290

Referente Organizzativo Libertas  
Centro Comunale 06 5110874

