

MINI CORSI PER I TESSERATI FIDAL

Per tutti gli Assoluti/Master tesserati Fidal con la Lyceum Roma XIII, la Società offre nella quota di rinnovo 2015 un mini corso di due mesi da scegliere a propria discrezione nel periodo Gennaio/Maggio tra una delle seguenti realtà in cui operano i nostri tecnici:

- 1) Stadio Stella Polare (Ostia) – preparazione invernale su pista
(lunedì-mercoledì-venerdì dalle 18,00 alle 19,00)
- 2) Palestra Scuola Securana (Ostia) – Ginnastica & Aerobica
(lunedì-mercoledì dalle 19,30 alle 20,30)
- 3) Palestra Scuola Mozart (Infernetto) – Ginnastica Propriocettiva
(martedì-giovedì dalle 18,30 alle 19,30)
- 4) Palestra Scuola San Francesco (Acilia)- Ginnastica & Tonificazione
(martedì-venerdì dalle 18,30 alle 19,30)

N.B. finito il periodo in offerta del mini corso si può richiedere di proseguire nella frequentazione pagando direttamente al tecnico un piccolo contributo mensile.

Per tutte le relative info contattare Maurizio cel.333/9819290.